

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Попудилова Т.А.

26 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Суларина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,98	8,88	84	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,98	8,88	84	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Зеленый горошек консервированный	010	3,50
2,48	5,28	8,38	113	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	180	10,80
3,08	7,13	15,68	255	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,84
19,55	25,4	62,75	500	Крокеты с соусом	050/40	15,01
0,66		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
1,8	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,26	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
27,1	38,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,08	25,86	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,08	23,92	1,6	298	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./